



CAP Famille A.S.B.L.
CAP Famille V.Z.W.

W:Halll



Week van de Vroege Kinderjaren 2024 - Volledig programma

Na de succesvolle editie van vorig jaar organiseert Cap Famille V.Z.W. in samenwerking met de gemeente Sint-Pieters-Woluwe en het W:Halll, een nieuwe editie van de Week van de Vroege Kinderjaren! Deze vindt volgend voorjaar plaats, van zondag 08 september tot en met zondag 15 september 2024.

Ontdek het volledige programma hieronder

1. Muziekcentrum - Arc-en-sons

Het Muziekcentrum - Arc-en-sons biedt twee ouder/baby muziekworkshops, met een maximum van 10 ouder/baby duo's per sessie.

Tijdstip: 08.09.2024: 09u15 – 9u55 en 10u30 – 11u10

Adres: Louis Thysstraat,12 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Contactpersoon: Laurence Peltier

Reservatie - Inlichtingen: enkel via e-mail centremusical.arcensons@gmail.com

2. Workshop babymassage

Ik bied een workshop babymassage aan. Ik demonstreer de massage op een pop en u masseert tegelijkertijd uw baby. U leert een massage die u thuis kunt reproduceren.

Door Whaley Baby Spa & Wellness

Tijdstip: 08.09.2024 - 10u00 – 11u00 & 12u00 – 13u00

13.09.2024 - 14u00 - 15u00

Contactpersoon: Emilie

Adres: Pr. Joséphine Charlotteplaats 7 - 1950 Kraainem

Inlichtingen: 0478 67 16 84

Reservatie: whaleybabyspa@gmail.com of 0471/92.86.52

3. LuApe – Ludotheek – Snoezelen en Ontdekking en verkenning van muziekinstrumenten

Snoezelen: Een ruimte gewijd aan de 7 zintuigen (multi-sensorische ruimte gewijd aan verkenning). Snoezelen is de samentrekking van Snuffelen (snuiven, ruiken) en Doezelen (slapen), wat vertaald zou kunnen worden als zintuiglijke verkenning, ontspanning en plezier.

Ontdekking en verkenning van muziekinstrumenten: Muzikale wieg, set van pentatonische instrumenten, Tibetaanse schalen,...

Tijdstip: 09.09.2024 – 13u30 – 16u30

12.09.2024 – 09u00 – 12u00

Contactpersoon: Jeanne Hupin

Adres: Edmond Parmentierlaan 19 bus 8 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Inlichtingen: info@luape.org ou 02/772.75.25

Vrije toegang zonder reservatie

4. Workshop Fysiologisch dragen met een draagdoek

Door uw baby te dragen, geeft u aan hem of haar door wat geen liefdevol geïnstalleerde kinderkamer, wieg of ultracomfortabele kinderwagen kan: het gevoel van welzijn, veiligheid, warmte, beweging, leven. Kom en ontdek of verbeter het fysiologisch dragen met armen en in een draagdoek. Het zal ook een gelegenheid zijn om een gezellig moment met de ouders te delen.

Door het kinderdagverblijf “Monde & Merveilles”

Tijdstip: 10.09.2024: 09u – 11u30

Adres: Dominique De Jonghestraat 44 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Contactpersoon: Christelle Desmet

Inlichtingen: 02/773.06.46

Reservatie: chdesmet@woluwe1150.be

5. Workshop pediatrische reanimatie

Leer met de hulp van onze trainers hoe te reageren op ademhalingsstilstand of luchtwegobstructie bij baby's en kinderen. Vroegtijdig ingrijpen is van essentieel belang om een kans op overleven te bieden en de reddingsketen op de juiste wijze te starten. Sessies van 45 minuten.

Door het Rode Kruis

Tijdstip: 10.09.2024 – 09u30 tot 10u15/10u30 tot 11u15/11u30 tot 12u15

11.09.2024 – 13u30 tot 14h15/14u30 tot 15u15

12.09.2024 – 09u30 tot 10u45/10u45 tot 12u00/12u00 tot 13u15

13.09.2024 – 09u30 tot 10u15/10u30 tot 11u15/11u30 tot 12u15

Contactpersoon: Robert Van De Velde

Adres: Bosstraat 365 b - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Inlichtingen: 0477/88.14.45

Reservatie: petite.enfance.2024@crwsp1150.be

Accès libre sans réservation

6. Initiatie Ontdekking van het water

In het peuterbad van het zwembad kunnen kinderen van 1 tot 3 jaar kennismaken met water. De les wordt georganiseerd met ***één ouder*** in het zwembad!

Door SportCity

Tijdstip: 10.09.2024 & 12.09.2024 – 15u00 – 16u00

Contactpersoon: Daniel Lagase

Adres: Salomélaan 2 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Reservatie: 0477/26.62.73 of daniel.lagase@sportcity-woluwe.be

7. Workshop verhalen en kinderliedjes

Ik heb een schat aan boeken, instrumenten en nog veel meer in mijn koffer.

Ik neem je mee naar het land van verhalen, tekens en kinderliedjes, om een moment van vreugde en zoetheid te delen.

Kom zoals je bent, met al je kleuren. Tussen gelach en gezang zullen we zo vrij zijn als vlinders.

Leuke, interactieve en inclusieve activiteiten voor kinderen van 3 maanden tot 3 jaar en hun begeleiders.

Door Joëlle Coen

Tijdstip: 11.09.2024 – 13u30 – 15u30

Contactpersoon: Joëlle Coen

Adres: Mediatheek - La Passerelle, Charles Thielemanslaan 93, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Inlichtingen: 0484/77.44.13

Reservatie: joelle.coen@hotmail.com – 0484/77.44.13 - (*maximum 1 volwassene/kind*)

8. Nuke Mapu – “Zero afval”-workshop

De komst van een baby is een grote verandering in ons leven. In de euforie van dit moment en de wil om het beste te willen voor dit kleine wezen, komt ook een koopwoede van onze kant en die van onze familieleden.

Tijdens deze workshop bespreken we hoe we kunnen voorzien in wat de baby nodig heeft en tegelijk de valkuilen van overconsumptie kunnen vermijden. U vertrekt met tips en adressen voor een bijna Zero Afval baby.

Tijdstip: 11.09.2024 - 10u30 – 11u30

14.09.2024 – 10u30 – 11u30

Contactpersoon: Isabelle Deboulle

Adres: Herendal, 17b, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Inschrijvingen en inlichtingen: isabelle@nukemapu.be

Reservatie

9. Workshop babymassage

Voor baby's, maar ook voor volwassenen, is aanraking een manier om (opnieuw) in contact te komen met je innerlijke wezen en op een serene manier naar een beter welzijn toe te werken.

Wij bieden u een zacht moment om te leren hoe u uw baby kunt masseren en een speciaal moment met hem te delen. Kom en creëer, als koppel of alleen, een kleine bubbel van zachtheid voor het leven.

Door Kinderdagverblijf “Monde & Merveilles”

Tijdstip: 12.09.2024: 09u – 11u30

Adres: Vogelzangstraat 40 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Contactpersoon: Christelle Desmet

Inlichtingen: 02/773.06.46

Reservatie: chdesmet@woluwe1150.be

10. Schilderworkshop voor kinderen/volwassenen

Een inleiding tot aquarelleren voor beginnende kunstenaars. Kom genieten van een artistieke duo-pauze (kinderen van 2 tot 4 jaar onder begeleiding van een volwassene).

Deze workshop is een vriendelijke plek om te delen met uw kind/petekind/kleinkinderen...

Door het kinderdagverblijf van Mooi-Bos

Tijdstip: 12.09.2024 – 16u15 – 16u45 & 17u15 – 17u45

Adres: Stoeterijlaan 100 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Contactpersoon: Julie Totonelli

Inlichtingen: 02/435.59.50

Reservatie: jtononelli@woluwe1150.be

11. Workshop Ontdekking van de babygebarentaal

Communiceren met uw kind voordat hij of zij kan praten is mogelijk met babygebarentaal! Het kind weet van nature hoe "tot ziens" en "bravo" te doen. Wij stellen voor de reikwijdte van de interacties te verruimen. De workshop is bestemd voor volwassenen. Tijdens de workshop leert u de belangrijkste tekens die nuttig zijn in het dagelijks leven. De voordelen zijn legio: een sterkere band met uw baby, minder huilen en minder frustratie voor zowel u als uw kind...

Door het kinderdagverblijf van Mooi-Bos

Tijdstip: 12.09.2024: 18u30 - 20u

Adres: Stoeterijlaan 100 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Contactpersoon: Julie Totonelli

Inlichtingen: 02/435.59.50

Reservatie: jtononelli@woluwe1150.be

12. Workshop - Duurzame en evenwichtige lunch

Een duurzame en evenwichtige lunch voor mijn kind?

In deze workshop leert u leuke tips en trucs voor het samenstellen van een gezonde en evenwichtige lunchbox voor kinderen in de opvang- en kleuterklassen (2,5-6 jaar).

Door Morgane Lambaux - Diëtiste

Tijdstip: 13.09.2024 – 18u30 – 20u00

Adres: Charles Thielemanslaan 95 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Inlichtingen: morganelambaux@hotmail.com

Reservatie

13. Initiatie tot het lezen - Bouquin Câlin

De bibliothecarissen bieden het lezen van verhaaltjes, liedjes en andere verrassingen aan voor kinderen van 0-3 jaar en hun ouders, grootouders, enz.

Door het gemeentelijke bibliotheek

Tijdstip: Vogelzang – 14.09.2024 - 09u – 10u

Contactpersoon: Gwladys Soret

Adres: Vogelzanglaan 40 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Inlichtingen: 02/773.06.71

Reservatie: gsoret@woluwe1150.be

14. Bibliotheek de Lettertuin - Baby Borrel

In de bibliotheek kan je doorlopend terecht voor een babyactiviteit met boekjes en voorlezen. Je kan er ook kennismaken met het aanbod voor baby's, peuters en hun ouders tijdens een rondleiding op maat.

Uurrooster : 14.09.2024 - tussen 10u30 en 12u30 doorlopend

Contactpersoon : Linda Teirlinck

Adres : Grote Prijzenlaan 63 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Inlichtingen: 02/773.18.80

Réservatie : bibdelettertuin@gmail.com

15. Opendeurdag van de VZW "Centre Crousse" en van de ludotheek

Wat bieden wij u aan: Opendeurdag & ontdekking van de ludotheek - "vrije speelruimte" - voor kinderen van 2,5 tot 3 jaar, evenals een "ecologische" manuele activiteit.

Met de steun van de Franse Gemeenschapscommissie

De kinderen blijven onder de verantwoordelijkheid van hun begeleiders.

Tijdstip: 14.09.2024 - 10u00 tot 12u30

Contactpersoon: Dominique Gauthier

Adres: VZW "Centre Crousse" - Bosstraat 11 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe (Hoofdvilla in het Croussepark)

Inlichtingen: asblcentrecrousse@skynet.be

Reservatie via mail.

16. Opendeurdag van de VZW "Les P'tits Pas"

"Les P'tits Pas" is een ontmoetings- en speelplaats voor peuters (0-4 jaar) onder begeleiding van een volwassene, gebaseerd op het model van de "Maisons Vertes" gecreëerd door Françoise Dolto.
Iedereen welkom! De kinderen en hun gezinnen, voor een onthaalmoment, spelletjes en ontmoetingen!
Hapjes en verhalen/muziek op het programma.

Tijdstip: 14.09.2024 - 15u – 17u30

Adres: Speeltuindreveren 23 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Inlichtingen: 0484/59.68.88

Zonder Reservatie

17. Kids&Us – Cursus Engels voor de kleintjes vanaf 1 jaar

Hebt u zich ooit afgevraagd wat de cursussen van Kids&Us inhouden? Neem deel samen met uw kind aan een ONTDEKKINGSSESSIE om onze personages te ontmoeten, onze methode te ontdekken en u onder te dompelen in ons universum 100% in het Engels.

Kom langs in ons centrum, maak kennis met onze docenten en neem deel aan een cursus die is aangepast aan de leeftijd van uw kind.

Ontdekkingssessie voor kinderen tussen 9 maanden en 2 jaar (geboren in 2021, 2022, 2023)

Tijdstip: 14.09.2024 – 16u00 – 17u00

Contactpersoon: Florence Theys

Adres: Herendal 13 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Inlichtingen: stockel@kidsandus.be – 0471/08.42.61

Reservatie via [onlineformulier](#) of stockel@kidsandus.be

18. Rommelmarkt - Kinderverzorging, speelgoed, kledij

Rommelmarkt, met enkel kinderverzorgingsmateriaal, speelgoed en kledij voor kinderen jonger dan 3 jaar, ... De exposanten verbinden er zich toe deze regel te respecteren.

Prijs van een standplaats: 5 EUR - Reservatie van een standplaats van 19.08.2024 tot en met 10.09.2024.

Tijdstip: 15.09.2024 – 09u-14u

Contactpersoon: V.Z.W. "Cap Famille"

Adres: Esplanade van het Gemeentehuis van Sint-Pieters-Woluwe

Inlichtingen: 02/773.06.55

Reservatie van een standplaats enkel via e-mail: capfamille@woluwe1150.be

19. Voorstelling - Theater - "Jean de la Lune"

Jean, de enige bewoner van de maan, verveelt zich een beetje. Hij zou graag naar de aarde komen om wat plezier te maken met de mensen. Plotseling schampt een passerende komeet hem. Zonder aarzelen klampt Jean zich eraan vast en landt hij op onze planeet. Maar zijn aankomst veroorzaakt paniek en al snel worden er soldaten en politieagenten op hem afgestuurd om hem te vangen en in de kerker te gooien.

Verleid door de poëzie en het optimisme van een kinderlijk personage dat een resoluut optimistische kijk heeft op een totalitaire samenleving, heeft "Dérivation" een theatrale bewerking van het kinderboek van Tomi Ungerer gemaakt om de noodzaak te onderzoeken om absurde bevelen niet te gehoorzamen.

Op initiatief van de VZW "Cap Famille" in samenwerking met het W:halld, een project geleid door de "Compagnie Dérivation"

Voorstelling om 16u00

Tijdstip: Zondag 15.09.2024

Adres: Fabryzaal - 2e verdieping W:halld - Charles Thielemanslaan 93 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Uitzonderlijke deelnamekosten: 3 €

Reservatie verplicht: billetterie@whalld.be of www.whalld.be of op 02 435 59 99