



CAP Famille A.S.B.L.  
CAP Famille V.Z.W.



## Semaine de la Petite Enfance 2024 – Programme complet

Suite à l'édition réussie de l'année passée, Cap Famille ASBL organise en collaboration avec la commune de Woluwe-Saint-Pierre et le W:Hall, une nouvelle édition de la semaine de la Petite Enfance! Celle-ci aura lieu à la rentrée prochaine, du dimanche 08 septembre au dimanche 15 septembre 2024.

**Découvrez ci-dessous le programme complet.**

### 1. Centre musical – Arc-en-sons

Le Centre Musical Arc-en-Sons propose deux ateliers de musique parent/bébé, max 10 binômes parent/bébé par séance.

Horaire : 08.09.2024 : 09h15 – 9h55 et 10h30 – 11h10

Adresse : rue Louis Thys,12 - 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Personne de contact : Laurence Peltier

Réservation - Renseignement : uniquement par mail [centremusical.arcensons@gmail.com](mailto:centremusical.arcensons@gmail.com)

### 2. Atelier massage pour bébé

Je vous propose un atelier massage bébé. Je montre le massage sur une poupée et vous massez votre bébé en même temps. Vous apprenez donc un massage que vous pouvez reproduire à la maison.

**Par Whaley Baby Spa & Wellness**

Horaire : 08.09.2024 - 10h00 – 11h00 & 12h00 – 13h00

13.09.2024 - 14h00 - 15h00

Personne de contact : Emilie

Adresse : Place Princesse Joséphine Charlotte, 7 - 1950 Kraainem

Renseignement: 0478 67 16 84

Inscription obligatoire : [whaleybabyspa@gmail.com](mailto:whaleybabyspa@gmail.com) ou 0471/92.86.52

### 3. LuApe – Ludothèque – Snoezelen et Découverte et Exploration d'instruments de musique

**Snoezelen** : Un espace dédié aux 7 sens (espace multi sensoriel dédié à l'exploration. Snoezelen est la contraction de Snuffelen (renifler, sentir) et de Doezelen (sommoler), que l'on pourrait traduire par la notion d'exploration sensorielle, de détente et de plaisir.

**Découverte et Exploration d'instruments de musique** : Berceau musical, ensemble d'instruments pentatonique, bols tibétains, ...

Horaire : 09.09.2024 – 13h30 – 16h30

12.09.2024 – 09h00 – 12h00

Personne de contact : Jeanne Hupin

Adresse : av. Edmond Parmentier 19 bte 8 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Renseignement: [info@luape.org](mailto:info@luape.org) ou 02/772.75.25

#### 4. Atelier Portage physiologique en écharpe

---

En portant votre bébé, vous lui transmettez ce qu'aucune chambre d'enfant installé avec amour, aucun berceau, ni poussette ultra confortable ne peuvent transmettre ; le sentiment de bien-être, de sécurité, de chaleur, le mouvement, la vie.

Venez découvrir ou perfectionner le portage physiologique à bras et en écharpe. Ça sera également l'occasion de partager un moment convivial entre parent.

##### **Par la Crèche Monde & Merveilles**

**Horaires** : 10.09.2024 : 09h – 11h30

**Adresse** : Rue Dominique De Jonghe 44 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

**Personne de contact** : Christelle Desmet

**Renseignement**: 02/773.06.46

**Réservation** : [chdesmet@woluwe1150.be](mailto:chdesmet@woluwe1150.be)

#### 5. Atelier Réanimation Pédiatrique

---

Apprenez avec l'aide de nos formateurs à réagir face à l'arrêt respiratoire ou à l'obstruction des voies aériennes chez le bébé et l'enfant. L'intervention dans les premiers instants est primordiale afin de donner des chances de survie et de lancer correctement la chaîne de secours. Séances de 45 minutes.

##### **Par la Croix Rouge**

**Horaires** : 10.09.2024 – 09h30 à 10h15 / 10h30 à 11h15 / 11h30 à 12h15

11.09.2024 – 13h30 à 14h15 / 14h30 à 15h15

12.09.2024 – 09h30 à 10h45 / 10h45 à 12h00 / 12h00 à 13h15

13.09.2024 – 09h30 à 10h15 / 10h30 à 11h15 / 11h30 à 12h15

**Personne de contact**: Robert Van De Velde

**Adresse** : Rue Au Bois 365 b -1150 Woluwe-Saint-Pierre

**Renseignement**: 0477/88.14.45

**Réservation**: [petite.enfance.2024@crwsp1150.be](mailto:petite.enfance.2024@crwsp1150.be)

**Accès libre sans réservation**

#### 6. Initiation Découverte de l'eau

---

Au cœur de la patageoire de la piscine, c'est une initiation et découverte de l'eau qui sera proposée aux enfants âgés de 1 à 3 ans. La leçon s'organise avec **un seul parent** dans la piscine !

##### **Par SportCity**

**Horaires** : 10.09.2024 & 12.09.2024 – 15h00 – 16h00

**Personne de contact**: Daniel Lagase

**Adresse** : av. Salomé 2 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

**Réservation**: 0477/26.62.73 ou [daniel.lagase@sportcity-woluwe.be](mailto:daniel.lagase@sportcity-woluwe.be)

#### 07. Atelier Contes et comptines

---

Dans ma valise, j'ai des trésors : des livres, des instruments et bien d'autres choses encore.

Je t'emmène avec moi, au pays des contes, des signes et des comptines, pour partager un moment de joie et de douceur.

Viens comme tu es, avec toutes tes couleurs. Entre rires et chansons, nous serons libres comme des papillons.

Une animation ludique, interactive et inclusive, pour les enfants de 3 mois à 3 ans et leur accompagnateur.rice

##### **Par Joëlle Coen**

**Horaires** : 11.09.2024 – 15h30 – 16h30

**Personne de contact** : Joëlle Coen

**Adresse** : Médiathèque – La Passerelle, avenue Charles Thielemans 93 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

**Renseignement**: 0484/77.44.13

**Réservation** : [joelle.coen@hotmail.com](mailto:joelle.coen@hotmail.com) – 0484/77.44.13 - (maximum 1 adulte/enfant)

## 8. Nuke Mapu – Atelier Zéro Déchets

---

L'arrivée de bébé est un véritable chamboulement dans notre vie. Dans l'euphorie de ce moment et la volonté de vouloir le meilleur pour ce petit être, vient aussi une frénésie d'achats de notre part comme celle de nos proches. Pendant cet atelier, nous aborderons comment apporter ce dont bébé a besoin tout en évitant les pièges de la surconsommation. Vous repartirez avec astuces et adresses pour un bébé presque Zéro Déchet.

Horaire : 11.09.2024 - 10h30 – 11h30

14.09.2024 – 10h30 – 11h30

Personne de contact : Isabelle Debouille

Adresse : Val des Seigneurs 17b 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Renseignement et inscriptions: [isabelle@nukemapu.be](mailto:isabelle@nukemapu.be)

**Réservation**

## 9. Atelier Massages bébé

---

Pour les bébés comme pour les adultes le toucher est un chemin pour se (re) connecter avec son être inférieur et aller sereinement vers un mieux-être.

Je vous propose un moment tout en douceur pour apprendre à masser votre bébé et partager un instant privilégié avec lui. Venez créer seul ou en couple une petite bulle de douceur pour la vie.

**Par la Crèche Monde & Merveilles**

Horaire : 12.09.2024 : 09h – 11h30

Adresse : Avenue du Chant d'Oiseau 40 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Personne de contact : Christelle Desmet

Renseignement: 02/773.06.46

**Réservation** : [chdesmet@woluwe1150.be](mailto:chdesmet@woluwe1150.be)

## 10. Atelier Peinture pour enfant/adulte

---

Initiation à l'aquarelle pour tous les artistes en herbe. Venez profiter d'une pause artistique en duo (Enfant de 2 à 4 ans accompagné d'un adulte).

Cet atelier est un lieu convivial et de partage avec votre enfant / filleul / petits-enfants / ...

**Par la Crèche de Joli-Bois**

Horaire : 12.09.2024 – 16h15 – 16h45 & 17h15 – 17h45

Adresse : av. du Haras 100 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Personne de contact : Julie Totonelli

Renseignement: 02/435.59.50

**Réservation** : [jtononelli@woluwe1150.be](mailto:jtononelli@woluwe1150.be)

## 11. Atelier Découverte signer avec bébé

---

Communiquer avec votre enfant avant qu'il ne sache parler, c'est possible grâce à la langue des signes pour bébé !

L'enfant sait naturellement faire « au revoir » et « bravo ». Nous vous proposons d'élargir le champ de ses interactions.

L'atelier est à destination des adultes. Vous y apprendrez les principaux signes utiles dans la vie quotidienne. Les avantages sont multiples : une complicité renforcée avec votre bébé, moins de pleurs et de frustrations tant pour vous que pour votre enfant, ...

**Par la Crèche de Joli-Bois**

Horaire : 12.09.2024 : 18h30 - 20h

Adresse : av. du Haras 100 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Personne de contact : Julie Totonelli

Renseignement: 02/435.59.50

**Réservation** : [jtononelli@woluwe1150.be](mailto:jtononelli@woluwe1150.be)

## 12. Atelier - Lunch durable et équilibré

---

Un lunch durable et équilibré pour mon enfant ?

Dans cet atelier, vous apprendrez de manière ludique les trucs et astuces pour composer une boîte à tartines/lunch saine et équilibrée pour les enfants de classes d'accueil et de maternelles (2,5-6 ans).

**Par Morgane Lambaux - Diététicienne**

Horaire : 13.09.2024 – 18h30 – 20h00

Adresse : av. Charles Thielemans 95 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Renseignement: [morganelambaux@hotmail.com](mailto:morganelambaux@hotmail.com)

**Réservation**

## 13. Initiation à la lecture - Bouquin Câlin

---

Les bibliothécaires proposent des lectures d'histoires, des chansons et autres surprises pour les petits de 0-3 ans et leurs parents, grands-parents, etc.

**Par Bibliothèque communale**

Horaire : Chant d'Oiseau – 14.09.2024 : 09h – 10h

Personne de contact : Gwladys Soret

Adresse : Avenue du Chant d'Oiseau 40 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Renseignement: 02/773.06.71

**Réservation** : [gsoret@woluwe1150.be](mailto:gsoret@woluwe1150.be)

## 14. Bibliotheek de Lettertuint - Baby Borrel

---

In de bibliotheek kan je doorlopend terecht voor een babyactiviteit met boekjes en voorlezen. Je kan er ook kennismaken met het aanbod voor baby's, peuters en hun ouders tijdens een rondleiding op maat.

Uurrooster : 14.09.2024 - tussen 10u30 en 12u30 doorlopend

Contactpersoon : Linda Teirlinck

Adres : Grote Prijzenlaan 63 – 1150 Brussel

Inlichtingen: 02/773.18.80

**Réservatie** : [bibdelettertuin@gmail.com](mailto:bibdelettertuin@gmail.com)

## 15. Portes-ouvertes de l'ASBL Centre Crousse et de la ludothèque

---

Nous proposerons : Porte ouverte & découverte de la ludothèque - "espace jeux libres" - pour les enfants de 2,5 à 3 ans, ainsi qu'une activité manuelle « écologique ».

Avec le soutien de la Commission Communauté Française

Les enfants restent sous la responsabilité de leurs accompagnants.

Horaire : 14.09.2024 - 10h00 à 12h30

Personne de contact : Dominique Gauthier

Adresse : ASBL Centre Crousse – Rue au Bois 11 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre (Villa principale dans le parc CROUSSE)

Renseignement: [asblcentrecrousse@skynet.be](mailto:asblcentrecrousse@skynet.be)

**Réservation par mail**

## 16. Portes-ouvertes de l'ASBL Les P'tits Pas

---

Les P'tits Pas est un lieu de rencontres et de jeux, pour les tout-petits (0-4 ans) accompagnés d'un adulte, sur le modèle des Maisons Vertes créées par Françoise Dolto.

Bienvenue à tous, à vous les enfants et vos familles, pour un moment d'accueil et de jeux partagés!

Goûter et animation conte/musique au programme.

Horaire : 14.09.2024 -15h – 17h30

Adresse : Venelles aux Jeux 23 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Renseignement: 0484/59.68.88

**Sans réservation**

## 17. Kids&Us – Cours d'Anglais pour les petits à partir d'un an

---

Vous vous êtes déjà demandé en quoi consistaient les cours de Kids&Us ? Participez à une SÉANCE DÉCOUVERTE avec votre enfant afin de rencontrer nos personnages, découvrir notre méthode et vous immerger dans notre univers 100% en anglais.

Venez visiter notre centre, rencontrez nos professeurs et participez au cours adapté à l'âge de votre enfant.

Séance découverte pour les enfants entre 9 mois et 2 ans (nés en 2021, 2022, 2023).

Horaire : 14.09.2024 – 16h00 – 17h00

Personne de contact : Florence Theys

Adresse : Val des Seigneurs 13 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Renseignement: [stockel@kidsandus.be](mailto:stockel@kidsandus.be) – 0471/08.42.61

**Sur réservation** via [formulaire en ligne](#) ou [stockel@kidsandus.be](mailto:stockel@kidsandus.be)

## 18. Brocante – Puériculture, jouets, vêtements

---

Brocante, avec uniquement du matériel de puériculture, jouets et vêtements 0 – 3 ans, ... Les exposants s'engagent à respecter cette consigne.

*Prix emplacement : 5€ - Réservation emplacement à partir du 19.08.2024 et jusqu'au 10.09.2024.*

Horaire: 15.09.2024 – 09h – 14h

Personne de contact : Cap Famille ASBL

Adresse: Esplanade Hôtel Communal de Woluwe-Saint-Pierre

Renseignement: 02/773.06.55

**Réservation stand uniquement par E-mail**: [capfamille@woluwe1150.be](mailto:capfamille@woluwe1150.be)

## 19. Spectacle – Théâtre - Jean de la Lune

---

Seul habitant de la Lune, Jean s'ennuie un peu. Perché là-haut dans le ciel, il aimerait descendre sur la Terre pour s'amuser avec les humains. Soudain, une comète qui passait par là le frôle. Sans hésiter, Jean s'y accroche et atterrit sur notre planète. Mais sa venue déclenche la panique et bien vite soldats et policiers sont envoyés pour l'attraper et le jeter au cachot.

Séduite par la poésie et l'optimisme d'un personnage enfantin qui pose un regard résolument optimiste sur une société totalitaire, Dérivation signe une adaptation théâtrale de l'album pour la jeunesse de Tomi Ungerer afin de questionner la nécessaire désobéissance aux ordres absurdes.

A l'initiative de Cap Famille ASBL en collaboration avec le W:halll, un projet porté par la compagnie Dérivation

*Représentation 16h00*

Horaire : Dimanche 15.09.2024

Adresse : Salle Fabry – 2<sup>ème</sup> étage W:halll Av. Charles Thielemans 93 - 1150 Woluwe-Saint-Pierre

**PAF exceptionnel** : 3€/personne

**Réservation obligatoire**: [billetterie@whalll.be](mailto:billetterie@whalll.be) ou [www.whalll.be](http://www.whalll.be) ou au 02 435 59 99